

				<p>VIERNES/DIVENDRES 01 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Paella valenciana Paella valenciana Tosta de jamon york y queso Tosta de pernil dolç i formatge</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>
<p>LUNES/DILLUNS 04 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</p> <p>Marmitako de atún Marmitako de toyina Huevos revueltos con champiñones Ous remenats amb xampinyo</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MARTES/DIMARTS 05 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</p> <p>Crema de guisantes Crema de pesols Merluza a la andaluza con pisto de verduras Luç a l'andalussa amb sanfaina de verdure</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 06 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</p> <p>Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Fisherman soap (sopa de peix amb fideos) Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 07 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras Potage de cigrons amb verdure Pollo al horno con verduras Pollastre amb al forn amb verdure</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 08 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</p> <p>Arroz a banda Arròs a banda Rollito de jamón serrano Rotllet de pernil</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>
<p>LUNES/DILLUNS 11 Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</p> <p>Espirales ECO con atún y tomate Espirales ECO amb tonyina i tomata Merluza con bechamel a las finas hierbas Luç amb beixamel a les fines herbes</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MARTES/DIMARTS 12 Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</p> <p>Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melos de pollastre i xampinyo Pink and White (rollito de jamón York y queso) Pink and White (rotllet de pernil dolç i formatge)</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 13 Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</p> <p>Lentejas con verduras / Llentilles amb verdure Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Limanda amb salsa verda i creïlles al forn amb pimento</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 14 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</p> <p>Arroz al curry con verduras Arròs al curri amb verdure Pollo al horno con hierbas aromáticas (orégano, tomillo y comino) Pollastre al forn amb herbes aromàtiques</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 15 Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</p> <p>Beans cream (crema de alubias) con tostones Beans cream (crema de fesols) amb torrats Tortilla de francesa con crujiente de zanahoria Trita francesa amb cruixent de carlota</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>
<p>LUNES/DILLUNS 18 <u>ALIMENTOS PARA LOS OJOS</u></p> <p>Macarrones al pesto con queso Macarrons al pesto amb formatge Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimienta) Halibut en piperada (amb ceba, tomata i pimento)</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MARTES/DIMARTS 19 <u>ALIMENTOS PARA EL CORAZON</u></p> <p>Garbanzos con verduras Cigrons amb verdure Tortilla de patata con salteado de verduras Trita de creïlla amb saltat de verdure</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 20 <u>ALIMENTOS PARA LOS HUESOS</u></p> <p>Crema de verduras con picatostes Crema de verdure amb rostes Albóndigas a la jardinera (con guisantes y zanahoria) Mandonguilles a la jardinera (amb pesols i carlota)</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 21 <u>ALIMENTOS PARA EL CEREBRO</u></p> <p>Sopa de la abuela Sopa de la iaia Puré de verdure Pollo con mostaza a la miel y quínoa Pollastre amb mostassa a la mel i quínoa</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 22 <u>ALIMENTOS PARA LOS MUSCULOS</u></p> <p>Arroz con espinacas y pollo Arròs amb espinagues i pollastre Caella al horno con chips de verduras Caella al forn amb xips de verdure</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>
<p>LUNES/DILLUNS 25 Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80</p> <p>Arroz con pisto y huevo cocido Arròs amb sanfaina i ou bollit Jamón serrano y queso Pernil serrà i formatge</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MARTES/DIMARTS 26 Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74</p> <p>Lentejas campesinas (con verduras) Llentilles campesina (amb verdure) Nuggets de pescado con zanahoria Nuggets de peix amb carlota</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 27 Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86</p> <p>Sopa de fideos Sopa de fideos Escalope de cerdo con tomate Escalopa de porc amb tomaca</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 28 Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94</p> <p>Espaguetis ECO a la bolognese Espaguetis ECO a la bolonyesa Merluza con tomate, cebolla al horno Luç amb tomata i ceba al forn</p> <p>Pan - Pa Postre variado / Postres variats</p>	