

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| | | <p><u>MIÉRCOLES 01</u></p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p> | <p><u>JUEVES/DIJOUS 02</u> <i>Kcal 623 Prot 29 Lip 23 Hc 71</i></p> <p>Marmitako de atún Tortilla de queso Pan Postre variado</p> | <p><u>VIERNES/DIVENDRES 03</u> <i>Kcal 802 Prot 38 Lip 34 HC 81</i></p> <p>Arroz con pollo y setas Panaché de quesos Pan Postre variado</p> |
| <p><u>LUNES/DIMARTS 06</u> <i>Kcal 484 Prot 25 Lip 8 HC74</i></p> <p>Coditos napolitana Abadejo al horno Pan Postre variado</p> | <p><u>MARTES/DIMARTS 07</u> <i>Kcal646 Prot 48 Lip 23 HC 56</i></p> <p>Sopa de verduras Pollo al horno Pan Postre variado</p> | <p><u>MIERCOLES/DIMECRES 08</u> <i>Kcal 642 Prot 22 Lip 24 Hc 61</i></p> <p>Crema de champiñón Hamburguesa con patatas Pan Postre variado</p> | <p><u>JUEVES/DIJOUS 09</u> <i>Kcal 739 Prot 36 Lip 28 Hc 78</i></p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de queso Pan Postre variado</p> | <p><u>VIERNES/DIVENDRES 10</u> <i>Kcal 522 Prot 25 Lip 9 HC 82</i></p> <p>Arroz a banda Merluza en salsa de tomate Pan Postre variado</p> |
| <p><u>LUNES/DIMARTS 13</u> <i>Kcal 581 Prot 28 Lip 23 Hc 60</i></p> <p>Canelones Rossini Varitas de merluza Pan Postre variado</p> | <p><u>MARTES/DIMARTS 14</u> <i>Kcal 577 Prot 34 Lip 16 HC69</i></p> <p>Sopa de cocido Pollo con verduras wok Pan Postre variado</p> | <p><u>MIERCOLES/DIMECRES 15</u> <i>Kcal722 Prot 20 Lip 34 HC 75</i></p> <p>Olla de alubias y verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan Postre variado</p> | <p><u>JUEVES/DIJOUS 16</u> <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 30 Hc 73</i></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Pan Postre variado</p> | <p><u>VIERNES/DIVENDRES 17</u> <i>Kcal 595 Prot 22 Lip 17 HC 87</i></p> <p>Arroz con tomate Rollitos de york Pan Postre variado</p> |
| <p><u>LUNES/DIMARTS 20</u> <i>Kcal 592 Prot 25 Lip 18 HC78</i></p> <p>Fideuá gandiense Tortilla de verduras salteadas Pan Postre variado</p> | <p><u>MARTES/DIMARTS 21</u> <i>Kcal 625 Prot 20 Lip 19 Hc 88</i></p> <p>Crema de calabaza Pizza de atún Pan Postre variado</p> | <p><u>MIERCOLES/DIMECRES 22</u> <i>Kcal597 Prot 33 Lip 14 HC 79</i></p> <p>Lentejas con arroz Merluza a la andaluza Pan Postre variado</p> | <p><u>JUEVES/DIJOUS 23</u> <i>Kcal 799 Prot 49 Lip 32 Hc 75</i></p> <p>Sopa de ave Jamoncitos de pollo al limón con verduras salteadas Pan Postre variado</p> | <p><u>VIERNES/DIVENDRES 24</u> <i>Kcal 667 Prot 28 Lip 24 HC 84</i></p> <p>Arroz milanese Rollito de york y queso Pan Postre variado</p> |
| <p><u>LUNES/DIMARTS 27</u> <i>Kcal 615 Prot 29 Lip 18 HC 78</i></p> <p>Espirales con atún Lomos de merluza con tomate Pan Postre variado</p> | <p><u>MARTES/DIMARTS 28</u> <i>Kcal 619 Prot 29 Lip 20 Hc 73</i></p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan Postre variado</p> | <p><u>MIERCOLES/DIMECRES 29</u> <i>Kcal629 Prot 37 Lip 22 HC 63</i></p> <p>Puré de verduras Pollo con calabacín salteado Pan Postre variado</p> | <p><u>JUEVES/DIJOUS 30</u> <i>Kcal855 Prot 35 Lip 27 HC 94</i></p> <p>Sopa de puchero Hamburguesa plancha Pan Postre variado</p> | |