

<p><b>LUNES/DILLUNS 02</b> Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Lentejas con verduras y taquitos de jamón Lentilles amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata Trita de creïlla Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 03</b> Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Espirales con atún y tomate Espirals amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina en salsa verda amb pèsols Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 04</b> Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Paella valenciana Paella valenciana Pechuga de pavo y quesos fresco Pit de titot i formatge fresc Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 05</b> Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Crema de verduras Crema de verdures Escalope de pollo empanado Escalopa de pollastre empanat Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 06</b> Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Sopa de pescado Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 09</b> Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Crema de hortalizas de temporada Crema d'hortalisses de temporada Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 10</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa Trita francesa Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 11</b> Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Merluza en salsa de puerros Lluç amb salsa de porros Yo Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 12</b> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Crema de calabaza con picatostes Crema de carabassa amb rostos Jamón braseado con coliflor en tempura Pernil brassejat amb coliflor en tempura Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 13</b> Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Macarrones con tomate y york Macarrons amb tomata i york Bacalao al horno Bacallà al forn Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 16</b> Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Arroz a la cubana Arròs a la cubana Palometa grill Palometa grill Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 17</b> Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Crema de legumbres Crema de llegums Lomo en salsa de queso con champiñones Llomello en salsa de formatge amb xampinyons Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 18</b> Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Sopa de cocido Sopa d'olla Pollo con mostaza a la miel con patatas Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 19</b> Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Lentejas con chorizo Lentilles amb xoriço Abadejo crujiente casero con zanahoria baby saiteada Abadejo crujiente casolà amb carlota baby saltejada Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 20</b> Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Fideuà Fideuà Tortilla con atún Trita de tonyina Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 23</b> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Crema de verduras Crema de verdures Longanizas de ave con coliflor en tempura Longanisses d'au amb floricol en tempura Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 24</b> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Lentejas a la mediterránea Lentilles a la mediterrània Tosta con york y mozzarella Tosta amb york i mozzarella Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 25</b> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Arroz al horno Arròs al forn Tortilla francesa con tempura de verdura Trita francesa amb tempura de verdures Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 26</b> Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Espaguetis a la carbonara Espaguetis a la carbonara Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Lluç en salsa de tomata, alfàbrega i olives Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 27</b> Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Potaje de garbanzos Potatge de cigrons Pollo asado Pollastre rostit Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 30</b> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideos Hamburguesa mixta con patatas fritas Hamburguesa mixta amb creïlles fregides Fruta variada – Fruita variada Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>REAL FISH</b> Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador.</p>			