

				
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> <i>Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101</i></p> <p><b>Espaguetis a la boloñesa</b> <b>Varitas de merluza</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> <i>Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86</i></p> <p><b>Sopa de la abuela</b> <b>Pollo al horno</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> <i>Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55</i></p> <p><b>Crema de verduras gratinada con picatostes</b> <b>Tortilla de queso</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> <i>Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79</i></p> <p><b>Arroz caldoso</b> <b>Lomos de merluza</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> <i>Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57</i></p> <p><b>Fideua</b> <b>Lomo a la plancha con tomate</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> <i>Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81</i></p> <p><b>Lentejas caseras</b> <b>Ternera en salsa</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> <i>Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</i></p> <p><b>Tallarines con verduras</b> <b>Pollo al horno con patatas asadas</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> <i>Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i></p> <p><b>Fisherman soap (sopa de pescado)</b> <b>Tortilla francesa</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> <i>Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</i></p> <p><b>Crema Vichyssoise con picastostes</b> <b>Abadejo al horno</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b> <i>Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</i></p> <p><b>Paella valenciana</b> <b>Pizza de atún</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 24</b> <i>Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</i></p> <p><b>Olla de calabaza (alubias, garbanzos y verduras)</b> <b>Pollo con mostaza a la miel y patata</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 25</b> <i>Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</i></p> <p><b>Coditos napolitana</b> <b>Bacalao en salsa de tomate con pimientos</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</b> <i>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</i></p> <p><b>Patatas guisadas con costillas</b> <b>Pechuga de pavo al horno con tempura de verdura</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 27</b> <i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i></p> <p><b>Marmitako de atún</b> <b>Tortilla francesa</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 28</b> <i>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</i></p> <p><b>Arroz a banda</b> <b>Fiambre variado</b> <b>Pan</b> <b>Postre variado</b></p>