

<p><b>LUNES/DILLUNS 07</b> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Coditos boloñesa Colzets bolonyesa Croquetas de pollo Croquetes de pollastre Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 08</b> Kcal 604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla al papillote Salmó amb carlota, pimentó i ceba al papillote Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 09</b> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Lentejas ECO estofadas Llentilles ECO estofades Tortilla francesa Truita francesa Yogurt - logurt Pan integral – Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 10</b> Kcal 751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa mixta con patatas fritas Hamburguesa mixta amb creïlles fregides Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 11</b> Kcal 652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Arros amb fesols i naps Arròs amb fesols i naps Jamón york y queso a la plancha Pernil dolç i formatge plantxa Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 14</b> Kcal 629 Prot 29 Lip 24 HC 68 Patatas a la riojana Creïlles a la riojana Tortilla con champiñones Truita de xampinyons Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 15</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Crema de alubias Crema de fesols Pizza de york Pizza de york Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 16</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Tallarines napolitana Tallarins napolitana Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille Fruta – Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 17</b> Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Sopa de puchero Sopa d'olla Pollo al curry con guisantes Pollastre al curry amb pèsols Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 18</b> Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Arroz a banda Arròs a banda Tosta de salmorejo y caballa Tosta de salmorejo i verat Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 21</b> Kcal 775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Llentilles ECO amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata Truita de creïlla Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 22</b> Kcal 643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina en salsa verda amb pèsols Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 23</b> Kcal 714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Paella valenciana Escalope de pollo empanado Escalopa de pollastre empanat Fruta – Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 24</b> Kcal 630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y surimi Crema de verduras Crema de verdures Paolometa en su jugo Palometa en el seu suc Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 25</b> Kcal 701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 28</b> Kcal 767 Prot 21 Lip 33 HC 90 Ensalada de lechuga y bacon Crema de hortalizas de temporada Crema d'hortalisses de temporada Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 29</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga, manzana, surimi Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 30</b> Kcal 710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melós de pollastre i xampinyons Merluza en salsa de puerros Lluç amb salsa de porros Yogurt – logurt Pan integral – Pa integral</p>		<p>QUÉ GANAS TENÍA DE VOLVER A VERTE</p>

